

Zähne und Seele sind eine Einheit

9V°b j Hí°°9j °Y°Z°OÁ] cZ°°oj hMb b ZcVZ°°Zc °dYZg° kZg°Mh°Zc °Vc°Z°c°Z°6j [°\°WZ°] Zg°/°c°\Z] Zc#: h°\°W°k°Z°a°
hda°] Zg°Heg°J°] Z#°OÁ] cZ°° °Ccc°Zc°<°Zh°] °X] i°Zc°kdc°°YZg°HZZ°a°°Zgp°] a°Zc°j cY°°a°°YZc°°b °°Y°Zb °°@°Öge°Zgb °!°YZcc
YZg°@°Öge°Zgj cY°°Y°Z°HZZ°a°°h°c°Y°Z°c°Z°: °c°] Z°°°C°V°] ihí °gy°°Va°zh°o°Zg° Vj °!°!° Vhí°V°h°U°W°Zg° g° ci°Zg°Zh°] á° X° i
l° Zg°YZc°°b j h°#°9j g°] °Z°c°g°[°a°° idg°h°] Zh°j c°VZl° j h°i°Zh°°Oj hMb b Zceg°Zh°Zc°°YZg°OÁ] cZ°°Zci°h°Z] i°°Z°c°°h°Z] g°] d] Zg°
9g° X° !°YZgj b °Z°c°°K° °Z°a°[°V°] Zh°] Ö] Zg°°hí°°V°h°°V°°b °cdgb°°V°Zc°: °h°Zc°t°X°#°°%°° \°t°#

: °c°Z°; da°Z°YZg°c°Á°] ia°X] Zc°°B° j h° Za° i°°k°°Ái°°h°c°Y°°W°W°Z° c°°gh°] i°Z°OÁ] cZ°°#°K° °Z°a°°°7°Zig°l°[°[°Zc°Z°l° V°] Zc°°b° dg°\Zch
b °°@°de°[°h°] b Zgp°Zc!°°C°V° Zch°] b Zgp°Zc!°°D] ge°[°Z°°Zc°°d °c°°°j h°!°°H°] h°Öj c°\Zc°°d°YZg°b °°h°Vg° °k°Zge°Vcc°i°Zc
@°Z°[°Zgb° j h° Za°°V°] [°#°C°Z°W°Zc°°X] gdc°°h°] Zb °°Hig°zh°°\°Z°a°Zc°°6°ä° d] da°°H°] a°[°h°Öj c°\Zc°°j cY°°6°c°\°h°°j °YZc
G°°h°° d°[°V° idg°Zc°#

Was kann man gegen Zähneknirschen tun?

6b °Z°c°[°V°] h°Zc°l° Ág°°Zh°ic°M°Üg°a°X] !°Y°Z°°j gh°] Z°[°Üg°°Y°h°°OÁ] cZ°° c°°gh°] Zc°°V°j h°j h°] Va°Zc°/°YZc°°Hig°Zh°j cY°°Y°Z°
9°c°\°Y°Z°°H°Z°°k°Zg°j X] Zc°°c°°YZg°°C°V°] i°°j °k°Zg°°Vg°°V°Zc°°6°V°Zg°°Y°h°°°hí°°a°°°X] i°Zg°°Zh°M°i°°V°h°°\°Zi°Vc°°9°V] Zg°h°c°Y°
eg°b° Ág°°c°°gh°] Zgh°] °Zc°Zc°°B° °i°Za°YZg°L° Vj á°j° b° °o°] c°V°Zc°d°\°Zc°°Hí°Öj°V° idg°Zc°°j °Zab° °c°°Zg°c°#°9°°Z°D°W°Zg°°a°X] Z°
YZg°°c°°gh°] Zgh°] °Zc°Zc°l° °gy°°kdb° °OV] ci°Z°] c°^° Zg°hd°°Vc°°\°Ze°V°hí!°°Y°M°h°°Y°h°°OÁ] cZ°° c°°gh°] Zc°°d°] cZ°°@°g°[°i°V°] [l° Vc°Y°
h°M°i°[°°c°Y°Zc°° Vcc°#°9°W°j g°] °l° °gy°°hdl° d] a°YZg°K°Zg°j hí°°Vc°°OV] ch° Vhí°Vc°o°b° °c°°b° °Zg°°V°h°°V°j X] °Y°Z°°h°] Á°Y°a°X] Zc°
: °c°[°á°h°Z°°V°] [°°Y°h°°@°Z°[°Zg°°Z°a°Zc°° °k°Zgb° °c°YZg°#

Ol° Z°°°9°g°hí°Za°°Va°Zg°°3° h°Zg°Z°°X] Zgh°c°Y°°kdc°°Y°°Zh°Zb° °Eg°°W°°Zb° °V°Zig°l°[°[°Zc°°#°L° °g°°Vg°°V°Zc°°b° °°E°] nh°di°] Zg°°Ve°Z°] i°Zc°
j cY°°D°hí°Zde°M] Zc°°g° hMb b Zc°°j cY°°] Z°a°[°Zc°°°] cZc°°\°Zc°°#